

56^{ème}

FIRA

2023

festival de
l'itinérance
de la randonnée et
des activités de
pleine nature

du 18 au 21 mai

Cévennes - saint-jean du Gard

Programme, informations, sur randocevennesfira.com :



Avis aux randonneurs et autres passionnés de pleine nature :

Ce dépliant est fait pour vous donner une vue d'ensemble de notre programme d'activités en Cévennes et à St-Jean-du-Gard et vous donner envie d'y participer.

Ce programme va être complété voire modifié à la marge. Pour en voir l'évolution et réserver, allez régulièrement sur notre site :

randocevennesfira.com



dès le Mercredi 17 mai

Dans le cadre de "Réserve internationale de Ciel Etoilé"

"Balade au rythme des étoiles"

(ref 999) Rando nocturne facile avec le Parc National des Cévennes et la participation d'Alain Renaux

et également le jeudi soir (ref 1107) :

"Contempler le ciel étoilé sur le Mont Brion"

avec la participation de Bruno Riera



Jeudi 18 mai

ref	Intitulé	type	niveau	secteur
1100	Monta... Davala... Le vallon de Gabriac	Pédestre	3	Vallée Française
1101	Villages, châteaux aux confins de la Vallée Borgne	Pédestre	2	Vallée Borgne
1102	Pour prendre rapidement de la hauteur en Cévennes	VTT électrique	2	Vallée Française
1103	Les mondes de la forêt et de l'agropastoralisme	Pédestre	2	Vallée Borgne
1104	Découverte de l'itinérance à pied et du bivouac	Pédestre	1	La Salendrinque
1105	Le col des Ayres par le château du Solier	Pédestre	2	Vallée Longue
1106	Découvrez les Gorges du Tarn en itinérance canoë	Canoe	1	Gorges du Tarn
1107	Contemplez le ciel étoilé sur le Mt Brion	Pédestre	2	Vallée Borgne
1108	Deux jours au pays des pierres qui parlent	Pédestre	2	Mont Lozère
1109	Bonperrier, halte incontournable de la transhumance	Pédestre	3	Vallée Borgne
1110	Descente du Tapoul en canyoning	Canyoning	1	Mont Aigoual
1111	D'un festival à l'autre : la randonnée fait son cinéma	Pédestre	2	Vallée Borgne
1112	Sur la Corniche des Cévennes, entre Gard et Lozère	Pédestre	3	Vallée Borgne
1113	Le rocher de la Vierge et le sentier du Vin des Poètes	Pédestre	2	Piemont Cév.
1114	Une respiration au cœur du vivant	Pédestre	3	Vallée Française

Niveau 1 : facile
Niveau 2 : moyen
Niveau 3 : difficile / sportif





Vendredi 19 mai

ref	Intitulé	type	niveau	secteur
2200	Le sentier de l'Arbousse	Pédestre	S*	Vallée Borgne
2201	Parcours littéraire Jean Pierre CHABROL	Pédestre	1	Mont Lozère
2202	Histoire d'eau en Cévennes	Pédestre	1	Vallée Borgne
2203	Sur les traces d'Abraham Mazel, chef camisard	Pédestre	2	Vallée Borgne
2204	Rando longe côte au Grau du Roi	Longe côte	1	Camargue
2205	A pied et à vélo sur les rails	Vélo + rando	1	Vallée Borgne
2206	Du Maupas à Bernadou la discrète	Pédestre	3	Vallée Française
2207	Quand l'histoire nous rejoint au sommet du Mauripe	Pédestre	2	La Salendrinque
2208	Sumène, l'artisanale, bâtie sur la faille des Cévennes	Pédestre	1	Sud Cévennes

S* : rando santé : accessible à certains handicaps

La fête à St-Jean du Gard

17h - Hey Piolette

Jardin de l'espace Paulhan - gratuit - spectacle offert par la mairie.

18h30 - Les Chemins noirs

Salle Stevenson - film 1h30 - proposé par Cinéco en partenariat avec le FIRA

Tarif adulte (plein tarif) 6 €

Tarif réduit (-18, cinégard, Pass Culture...) 4 €

21h - Bal Trad

Espace Paulhan grande salle

avec l'orchestre **les Cevenniks**

Entrée 10 € donnant droit à une boisson

Samedi 20 mai

ref	Intitulé	type	niveau	secteur
3300	Parcours littéraire Jean Pierre CHABROL	Pédestre	1	Mont Lozère
3301	La cascade du Tapoul et la draille de la transhumance	Pédestre	3	Mont Aigoual
3302	Venez découvrir les joies du kayak	Kayak	1	Vallée Borgne
3303	Le sentier de l'Arbousse	Pédestre	S [#]	Vallée Borgne
3304	Le château de Vibrac	Pédestre	S [*]	Piémont Cév.
3305	A toute vitesse à l'assaut du pic d'Arbousse	Marche nordique	3	Vallée Borgne
3306	Le massif de la Fage, la force discrète	VTT électrique	1	Sud Cévennes
3307	Balade en sol mineur, sentier du château de Trouillas	Pédestre	1	Vallée Longue
3308	Patrimoine et nature : les trésors cachés de la garrigue	Pédestre	1	Piémont Cév.

S^{*} : rando santé - accessible à certains handicaps
Niveau 1 : facile
Niveau 2 : moyen
Niveau 3 : difficile / sportif

La fête à St-Jean du Gard

Jardins de l'espace Paulhan et Salle Stevenson

A partir de 8h : Départ des randonnées et activités de pleine nature

10h – Déambulation à la recherche des plantes utiles par Alain Renaux

11h – Les carnets de marche et le voyage à pied à travers le monde par Olivier Bleys

14h – Et si on alliait poésie et randonnée ? par Armand Pialat. Randonneur passionné, Armand propose de nous lire ses poèmes, illustrés par des collages de sa composition.

14h – Initiation au kayak sur le Gardon St Jean par l'association Le Merlet - sur réservation

15h – Démonstration et initiation à la marche nordique par Jean Pierre Castanier

15h15 – Diaporama d'Alain Renaux sur les plantes utiles

16h – "Apurimac l'appel de la rivière" de Hugo Cluzeau
Film d'aventures tout public – 1h – Salle Stevenson – entrée: 5 €, jeunes – de 18 ans : 3 €

18h15 – Table ronde littéraire

organisée par la librairie Sauramps et animée par Eric Tosolini
"La marche dans tous ses états : un art, une philosophie, une histoire"

Résultat concours photos

19h15 : Zumba Party commençant par un Flash Mob géant

20h30 – Repas Paëlla – Réservation obligatoire
Soirée musicale avec le groupe "El Conjunto de Valletuerto"

Autres animations en journée

Animation pour les enfants sur le thème de l'eau par La maison de l'Eau

Matin et après-midi : Ateliers orientation, utilisation boussole, préparation sac à dos (par animateurs Escapade)

Après-midi et soirée : présence de la Librairie Sauramps :

Ventes – Dédidaces des livres par les invités écrivains
... et d'autres animations en cours de programmation

Dimanche 21 mai

ref	Intitulé	type	niveau	secteur
4400	Le patrimoine cévenol et vinicole de Molezon	Pédestre	2	Vallée Française
4401	En équilibre sur les crêtes de St Jean du Gard	Pédestre	3	Vallée Borgne
4402	Les femmes qui ont tissé l'histoire de St-Jean du Gard	Pédestre	1	Vallée Borgne
4403	Randonnée et lecture en harmonie sur la draille	Pédestre	2	Vallée Borgne

Le FIRA tient à remercier pour leur aimable sustentation les restaurateurs qui nous accompagnent : le GAEC *La Falguière* à Gabriac ; l'Auberge *La Pradelle* à Saumane ; *Claire Carbonell* à St André de Valborgne ; *La Vallée de Gaïa* à St Hilaire de Lavit ; le *Mas de la Barque* à Villefort ; l'*Auberge du Valgrand* aux Plantiers ; *Louise Salathé* à St Croix de Caderle ; l'*Happiz* Vadrouille à Saumane ; *La Petite Auberge* à L'Estréchure ; le *Capriská* au Grau du Roi ; l'*Entre Deux Gares* à Thoiras ; *Un Dimanche à la Campagne* à St Etienne Vallée Française ; *La Balade Gourmande* à Soudorgues ; l'*Auberge du Cap* à Sumène ; *La Boria de la Rai-ole* à Mialet ; l'*Oronge* à St Jean du gard ; et *La Treille* à St Jean du Gard.

Le FIRA remercie également pour leur disponibilité réconfortante les hébergeurs compatissants : le Gite *Lo-Maset* de Mialet ; l'*Hôtel Les Bellugues* à St Jean du Gard ; le Gite *Le Cambon* de Mialet ; le *Camping des Sources* à St Jean du Gard...

